# TENERIFE

## Paris -> Tenerife – Départ le 23 avril.

**Passeport – Visa : espace Schengen. CNI ou Passeport.**
**Electricité : prises EU.**




Pour les parcs nationaux : www.tenerifeon.es

**Location voiture**

**Recorgo mobility.**
**470 euros pour 10 jours. 2 conducteurs, pas de mobilité inter-iles.**
**Conduite peu dangereuse. Attention toutefois aux routes étroites et sinueuses dans le Nord-Ouest.**
**4x4 pas nécessaire.**
**Limitation de vitesse : ville 50 ; route 90, autoroute 120.**
**Numéro d'urgence : 112.**

### Jour 1 : jeudi 23 avril. (Santa Cruz). Aéroport -> Santa Cruz : 42 mn – 63 km.

**Vueling VY3134 – Orly 12h45 – Tenerife TFS Reina Sofia 16h05.**

**Visite Santa Cruz : Plaza de Espana, Plaza Principe de Asturias, diner à la Hierbita, Parque Garcia Sanabria.**

### Jour 2 : vendredi 24 avril. (Santa Cruz)

**Santa Cruz:**

**Mercado de Nuestra Senora de Africa.**
**TEA – Tenerife Espacio de las Artes : intérieur, bibliothèque, cafétéria.**
**Auditori de Tenerife : visite guidée.**
**Museo de Bellas Artes.**
**Castillo Negro.**
**Bus: city sightseeing.**
**Cathédrale.**

### Jour 3 : samedi 25 avril. (Santa Cruz)

**Santa Cruz:**

**Plaza del Príncipe de Asturias.**
**Parish of St. Francisco de Asís**

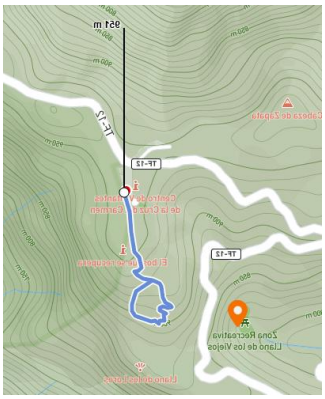
**Museo de Naturaleza y Arqueologia.**
**Mercado de Nuestra Senora de Africa.**
**Parque Garcia Sanabria : végétation.**
**Teatro Guimera.**
**Casino : chill et boisson.**
**Auditorio : opéra Barbeazul de Bela BartoK.**

## Jour 4 : dimanche 26 avril. (Santa Cruz)

**San Cristóbal de La Laguna : chocolat chaud et churros chez Churreria Cafeteria El Buen Paladar, à pieds circuit Gourmand du Lonely Planet.**
**Parque Anaga.**

**Rando Path of the senses. 1 km dénivelé 67 mètres.**

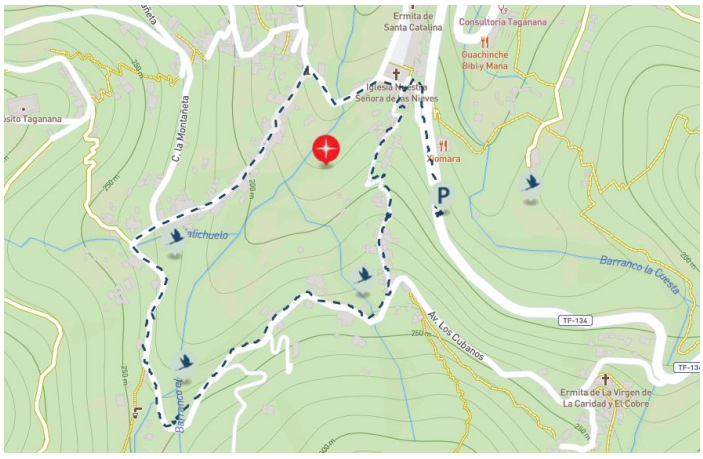
Two routes known as The Trail of the Senses start from Cruz del Carmen along an old camino real ("royal road" or main island route) that once linked the villages of Anaga and La Laguna.
All three options offer different experiences that use smell, sight and touch to discover the natural environment and its features. Along the route, various panels with sensory signs (nose, hand and eye) invite you to smell, touch or look at one of the features of the trail.



## Jour 5 : lundi 27 avril. (Santa Cruz)

**La Orotava, musée La Casa de los balcones. (32 mn, 33 km depuis Santa Cruz),**
**Puerto de la Cruz : jardin botanique, bord de mer. (30 mn, 36 km depuis Santa Cruz),**

**Taganana :** The village of Taganana lies on the northeast coast of the island of Tenerife inside Anaga Country Park. The village is surrounded by rock walls and farm terraces with vineyards, vegetables and fruit groves. Very good place to observe Perdrix gambra. Other birds you can encounter are Pouillot des Canaries, Serin des Canaries, Fauvette à tête noire, Fauvette mélanocéphale, Martinet unicolore, Mésange nord-africaine, Buse variable and Faucon crécerelle.
[Taganana | Birdingplaces]



**Jour 6 : mardi 28 avril. (Vilaflor) Santa Cruz -> Vilaflor 1h13, 82 km.**

**Santa Cruz : Palmetum.**
**Les pyramides de Güímar avec Jardin botanique et musée Tor Heyerdhal. (29 mn – 27 km).**
**Arrivée à Viraflor (1h02 – 64 km)**
**Balade village.**

**Jour 7 : mercredi 29 avril. (Vilaflor)**

**Mirador de la Ruleta**
**Randonnée PNT 20 Unanca 1,79Km.**
**Randonnée PNT 30 Roques de Garcia. 3.47 km** PNT 03 Roques de García Loop Trail

**Jour 8 : jeudi 30 avril. (Vilaflor)**

**13 heures : excursion Téléphérique volcan Teide. Réservation très conseillée, pas d'autorisation nécessaire.**
**Randonnée en haut du Teide – fermée cause de neige.**
**Randonnée PNT16.**
**https://www.spain.info/fr/decouvrir-espagne/tenerife-volcan-teide/**

**Jour 9 : vendredi 1 mai. (Santiago del Teide)**

**Parc du Teide : Jardin Botanico,**
**11h30 : Sentier du Barranco del Infierno, oiseaux** Barranco del Infierno | Birdingplaces**.** Barranco del Infierno | Excursions and activities in South Tenerife

> The Barranco del Infierno, located in the heart of Tenerife, is much more than a trail, it is a unique natural treasure that invites you to explore its imposing rugged landscape and lush biodiversity. This Protected Natural Area, known for its impressive waterfall and fascinating flora and fauna, promises an unforgettable experience for nature and adventure lovers.
> Barranco del Infierno | Birdingplaces
> **Annulée : trop dangereux.**




**Route vers Santiago del Teide (Los Gigantes) 21 mn – 23 km.**
**Santiago del Teide : balade découverte station balnéaire.**

**Jour 10 : samedi 2 mai. (Santiago del Teide)**

**Sortie baleines à 10h30 avec Flipper Uno : baleines et falaises Los Gigantes.**



**Masca (39 mn – 18 km)**

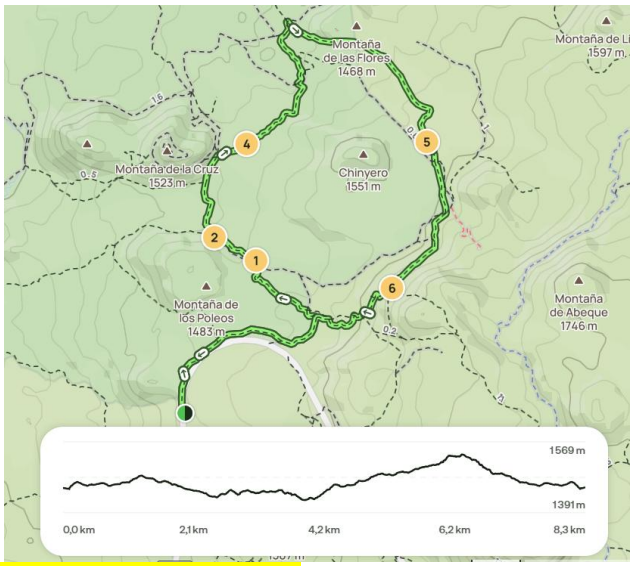


## Jour 11 : dimanche 3 mai. (Santiago del Teide)

**Puerto de Santiago : piscines naturelles, balade corniche piétons, déjeuner Anniversaire de mariage au restaurant La Pergola.**
**Playa Arena.**

## Jour 12 : lundi 4 mai. (Santiago del Teide)

**Visite bananeraie Finca Ecológica La Calabacera.** Facebook https://lacalabacera.com/
**Playa San Juan ; déjeuner et balade.**
**Reserva Natural Especial de Chineyro : PR-TF 43 Montagne Chinyero**
PR-TF 43 Montagne Chinyero : 3 227 Photos - Ténériffe, Espagne | Randonnée | AllTrails




## Jour 13 : mardi 5 mai à 16h45

**Vueling VY3135 –Tenerife TFS Reina Sofia 16h45. Orly 21h50 –**

**Oiseaux :** Birdingplaces

## AUTRES INFORMATIONS SUR TENERIFE

# 1. Le parc national du Teide, le plus haut sommet d'Espagne (centre)



**(109 km, 1h49 de Santa Cruz) - (59 km, 1h12 de Los Cristianos)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Perché à 3 715 m d'altitude, le volcan Teide est le point culminant du pays. Son ascension dévoile des panoramas incroyables et une escapade insolite au-dessus des nuages.

**Pour en savoir plus :** Que faire à Tenerife sinon découvrir son sommet ? Situé au centre de l'île, le volcan du parc national du Teide est une étape incontournable. Les routes qui y mènent, jalonnées de points de vue hors normes, constituent déjà un voyage en soi. En chemin, faites un arrêt aux *Cañadas del Teide* et profitez d'une vue à couper le souffle. Pour admirer le Teide, vous pouvez par exemple effectuer la randonnée Roques de Garcia (voir le tracé) qui débute au Mirador de La Ruleta.

Ne vous attendez pas à atteindre le sommet du volcan Teide sans un permis spécial délivré par les autorités espagnoles. Vous ne l'avez pas ? On a un bon plan pour vous : cette excursion guidée FR, qui comprend la prise en charge à votre hôtel et le trajet en téléphérique jusqu'au sommet pour contempler les merveilles du parc national depuis les airs. Le guide, qui connaît le coin comme sa poche, vous fait ensuite découvrir des lieux insoupçonnés.

La randonnée nocturne dans le parc du Teide vaut aussi le coup, Tenerife étant une destination réputée mondialement pour l'observation des étoiles.

**Infos pratiques sur le parc national du Teide**

- 📍 Adresse : Teide, 38300, Santa Cruz de Tenerife, Espagne (Voir sur Google Maps)
- 🕐 Horaires d'ouverture : toute l'année, mais le téléphérique opère de 9 h à 17 h

## 2. Observer les baleines et dauphins au large de Los Gigantes (ouest)




**(29 km, 30 mn de Los cristianos)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Los Gigantes abritent des falaises qui surplombent le sable noir et l'océan. C'est également l'un des rares spots d'Europe où l'on peut voir des baleines et des dauphins dans leur habitat naturel toute l'année.

**Pour en savoir plus :** Si vous prévoyez de visiter Tenerife en famille, cette activité comblera tous les membres de votre tribu. Au sud-ouest de l'archipel, les ports de Puerto Colón ou de Los Cristianos sont des points de départ idoines pour des excursions à la découverte des cétacés, des dauphins aux baleines en passant par des globicéphales tropicaux. Les compagnies proposent généralement des sorties en mer de 2 à 3 h, parfois accompagnées de guides naturalistes qui partagent des informations sur la vie marine.

Un conseil : pensez à réserver, surtout en haute saison. Plusieurs formules sont disponibles selon vos envies et le temps dont vous disposez. Cette croisière d'observation, par exemple, inclut une pause baignade dans les eaux turquoise de Juan López ou de Masca et un rafraîchissement. Mais **notre coup de cœur** est clairement cette excursion en bateau F ! Elle se déroule en petit comité, avec un maximum de 10 passagers, et offre une expérience complète. Au programme : observation des cétacés, plongée avec masque et tuba et dégustation de tapas et de boissons à bord. Pas mal, non ?

## 4. Faire du snorkeling ou de la plongée sous-marine



**Las Galletas (11 km, 17 mn de Los Cristianos)**

**El Puertito  (15 km, 18 mn de Los Cristianos)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** L'archipel des Canaries est un paradis pour les loisirs aquatiques. L'île de Tenerife, avec ses eaux chaudes et cristallines, ne fait pas exception. Ses fonds marins regorgent de dauphins, de raies et de tortues.

**Pour en savoir plus :** Poissons multicolores, tortues Caretta caretta, barracudas… Tenerife abrite une abondante vie marine. Pour ne rien gâcher, ses eaux oscillant entre 19 °C et 24 °C en toute saison en font une île de référence pour le snorkeling et la plongée. Ces sorties en mer sont autant d'occasions d'admirer de superbes paysages et points de vue sur la côte et la montagne. Pour commencer, initiez-vous dans des spots réputés comme Las Galletas ou El Puertito. Les amateurs confirmés, quant à eux, peuvent explorer des grottes comme celle de Tabaiba.

Les centres locaux proposent des formations et des sorties pour tous. Débutant ? Optez pour cette excursion guidée FR qui combine kayak et plongée avec combinaison, masque et tuba. Vous rêvez du grand bleu mais êtes novice ? Effectuez votre baptême de plongée FR dans la zone des tortues, en petit groupe. L'équipe de Génération Voyage vous a même déniché une expérience à bord d'un sous-marin FR. Une fois posé au fond de l'océan, des plongeurs attirent les poissons au plus près des fenêtres panoramiques. À vous le frisson des profondeurs, tout en restant au sec !

## 5. Le parc naturel de la Corona Forestal (Centre)



**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Le parc de la Corona Forestal est la plus grande zone forestière des Canaries. Cette aire naturelle crée un contraste saisissant entre les forêts de pins et les paysages volcaniques.

**Pour en savoir plus :** Que faire à Tenerife pour être au plus proche de la nature ? Découvrir le parc de la Corona Forestal bien sûr. Immense, il entoure le parc du Teide sur près de 50 000 ha. Protégé depuis 1988, il abrite principalement des pins canariens qui retiennent l'humidité. Vous pouvez y accéder via la TF-21 qui relie La Orotava à Vilaflor. Sur place, arpentez les sentiers de randonnée balisés, admirez les panoramas volcaniques et immortalisez les points de vue sur Tenerife. Par contre, prévoyez suffisamment d'eau et de bonnes chaussures de marche pour votre visite car le terrain peut être escarpé et les conditions météo changent rapidement.

Le site doit aussi sa renommée à **son parcours accrobranche**. Plus grand de ce type aux îles Canaries, il propose des circuits adaptés à tous les niveaux avec des échelles de corde, des tyroliennes et divers obstacles au milieu de la cime des arbres. Mieux vaut réserver votre billet en ligne pour assurer votre entrée et éviter l'attente. Vous préférez la terre ferme ? Aucun souci : la Corona Forestal offre d'autres loisirs en plein air, comme le VTT et le camping.

## 6. Le Parc Rural de Teno (Ouest)



**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Cette réserve naturelle à Buenavista del Norte comprend des forêts de lauriers, des ravins profonds et des falaises côtières autour d'un massif d'un volcan érodé fourmillant de lézards et d'oiseaux rares.

**Pour en savoir plus :** Le Parc Rural de Teno est un must lors d'un voyage à Tenerife. Il s'étend sur près de 8 000 ha, à l'extrémité nord-ouest de l'île. Fondé en 1994, cet écrin de nature protège des paysages volcaniques prisés des randonneurs. Renseignez-vous avant votre départ car la route menant à Punta de Teno est réglementée. Sur place, ne manquez pas le Caserío de Teno Alto, une ferme montagnarde pleine de charme, et les points de vue depuis le ravin de Masca. Au fond d'une gorge, le village de Masca donne un bon aperçu de l'architecture traditionnelle canarienne.

Des sentiers de randonnée (en autonomie) traversent des forêts luxuriantes et facilitent l'observation des espèces endémiques comme le lézard *tinerfeño*. Vous pouvez les parcourir seul, en prenant soin de bien organiser votre itinéraire. Mais si vous avez un bon niveau de marche, on vous conseille cette randonnée guidée pour une découverte approfondie. Durant 5 à 6 h, vous évoluez en toute sécurité dans un cadre à couper le souffle, entre falaises et forêts de pins.

## 7. Les plages de sable noir et les plages cachées de l’archipel (cote nord)



**Pourquoi nous l’avons sélectionné :** Ces étendues de sable sont parfaites pour visiter Tenerife loin des zones touristiques. Elles offrent des paysages sauvages et préservés, parfaits pour se promener au coucher du soleil ou… ne rien faire du tout.

**Pour en savoir plus :** Que faire à Tenerife pour se la couler douce à l’écart de la foule ? Cap sur les plages discrètes, comme la Playa de Diego, ou les plages de sable noir comme la Playa de Bollullo, lovée entre falaises ou entourées d’une végétation luxuriante. Soyez vigilant dans les petits sentiers parfois impraticables en cas de fortes pluies sur l’île. Les courants pouvant être forts, vérifiez les conditions de baignade. Privilégiez la basse saison pour des criques quasiment désertes. Sur place, tirez parti du cadre naturel pour faire du snorkeling ou simplement vous détendre.

Si vous êtes du genre à avoir la bougeotte, peut-être préfèrerez-vous les activités nautiques au farniente. Dans ce cas, il faudra vous rendre du côté des plages de Tenerife plus fréquentées. Et oui, on ne peut pas tout avoir… Plusieurs options sont disponibles selon les plagesde la plongée d’initiation autour d’Abades FR à la croisière d’observation de la faune marine à San Juan. (côte ouest)

## 8. Le vieux centre de Santa Cruz de Tenerife



**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Ce secteur est incontournable pour visiter Tenerife et plonger au cœur de l'authenticité locale. Il réunit architecture coloniale, places animées pleines de charme et marchés traditionnels parmi les plus beaux.

**Pour en savoir plus :** Santa Cruz de Tenerife est la capitale de l'archipel et la deuxième ville la plus peuplée des îles Canaries. Son vieux centre s'organise autour de la Plaza de España et de la Plaza de la Candelaria, dominées par des édifices d'époque. Flânez dans les rues piétonnes bordées de bâtiments colorés, vestiges de l'architecture coloniale. Visitez le Mercado de Nuestra Señora de África pour découvrir l'artisanat et goûter aux produits régionaux. Pour vous imprégner de la vie locale, promenez-vous dans les ruelles et arrêtez-vous dans les cafés de quartier.

Ce free tour qui passe par le centre historique est top pour découvrir les principaux monuments. L'excursion à Santa Cruz depuis le sud de Tenerife FR est aussi très sympa à faire. Confortablement installé à bord d'un véhicule climatisé, vous vous laissez porter. Plusieurs arrêts sont prévus au cœur de la vieille ville, notamment aux lieux emblématiques comme le Palacio de Carta ou encore l'église coloniale de l'Immaculée Conception.

## 9. Le Parc Rural d'Anaga (est - au-dessus de Santa Cruz)

Reserva de la Biosfera Macizo de Anaga

Oiseaux : Guía de las Aves de Anaga y Teno

guia-aves-teno-anaga-escritorio-EN.pdf



**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Protégée par le massif d'Anaga, cette réserve de biosphère à Tenerife renferme la plus grande partie d'espèces endémiques en Europe.

**Pour en savoir plus :** En quête des plus beaux joyaux naturels de Tenerife ? Rendez-vous au Parc Rural d'Anaga dans le nord-est de l'île. Classé Réserve de biosphère par l'Unesco en 2015, il est célèbre pour ses forêts de lauriers et sa flore unique. Prenez le temps de parcourir le centre espagnol d'interprétation à Cruz del Carmen pour en savoir plus sur l'histoire géologique des lieux. Les sentiers balisés (comme ceux autour de Taganana ou du Barranco de Afur) offrent aussi des points de vue qui décoiffent. Quelques conseils : prévoyez de bonnes chaussures de randonnée et vérifiez la météo car la brume enveloppe vite les sommets.

**Vous préférez marcher accompagné ?** Cette randonnée dans le Parc Rural d'Anaga est faite pour vous. Elle commence dans le Bosque de Los Enigmas et sillonne pendant 3 h un sentier facile. N'oubliez pas votre appareil et dégustation de spécialités régionales. 25 USD.

**La même rando sans accompagnement** ; Chemin plutôt facile d'accès à faire, chaussures de randonnée quand même recommandées. Dénivelé positif/négatif quand même important, mais les chemins sont larges et plutôt bien fait, en lacets permettant de monter et descendre à votre rythme. Pas d'endroit où se poser le long du chemin sauf au point de vue de Zapata (sur des murets en pierre). L' endroit est plutôt humide, sous les alizés qui arrosent la forêt, mais c'est ce qui fait le charme du lieu.

**Difficulté :** Facile
**Type d'itinéraire :** Boucle
**Temps passé :** Entre une et deux heure(s)
**Activités recommandées :** Randonnée, Marche
**Place de parking :** Il est facile de se garer
**Options de stationnement :** Parking gratuit

## 10. Les pyramides de Güímar (au sud de Santa Cruz)



**(27 mn, 27.4 km depuis Santa Cruz)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Ces pyramides en pierre volcanique, dont les origines demeurent mystérieuses, livrent un témoignage rare sur l'histoire méconnue et les légendes anciennes de Tenerife.

**Pour en savoir plus :** Le parc ethnographique des pyramides de Güímar se situe dans le sud-est de l'île, dans la commune du même nom. Il propose un itinéraire avec plusieurs sentiers qui complètent parfaitement un circuit culturel axé sur l'archéologie et l'histoire de l'île. Thor Heyerdahl, un éminent explorateur norvégien, a étudié l'origine des pyramides dans les années 1990. Mais de nos jours, elles font encore débat. Des expositions présentent les différentes hypothèses sur leur date de construction et leur usage. Sur place se trouvent aussi un petit musée et un jardin exotique.

L'accès est payant mais vous pouvez réserver un billet premium pour un prix dérisoire. Celui-ci permet un accès rapide à ce véritable musée à ciel ouvert. Il inclut l'accès aux pyramides, mais aussi aux espaces plus confidentiels comme l'étonnant jardin des poisons. Si vous maîtrisez l'anglais, cette visite guidée vous invite à découvrir le site plus en profondeur, notamment le musée, la terrasse panoramique et l'auditorium.

**Infos pratiques sur les pyramides de Güímar**

- 🔎 Adresse : C. Chacona, s/n, 38500 Güímar, Santa Cruz de Tenerife, Espagne (Voir sur Google Maps)
- 🕐 Horaires d'ouverture : tous les jours de 9h30 à 18 h

## Flâner dans les centres historiques comme celui de Cristóbal de La Laguna (nord de Santa Cruz)



**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** vers le Nord au départ de Santa Cruz. San Cristóbal de La Laguna (16 mn, 12 km depuis Santa Cruz), La Orotava (32 mn, 33 km depuis Santa Cruz), Puerto de la Cruz (30 mn, 36 km depuis Santa Cruz), Garachico (53 mn, 61 km depuis Santa Cruz), … Les centres historiques de Tenerife regorgent de demeures coloniales et d'édifices anciens.

**Pour en savoir plus :** Que faire à Tenerife quand on est féru de patrimoine et de vieilles pierres ? Visiter les vieux centres historiques ! La Orotava séduit par ses maisons canariennes traditionnelles et ses rues fleuries. San Cristóbal de La Laguna, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, présente un plan en damier unique hérité de l'époque coloniale. Garachico abrite un centre historique parmi les plus représentatifs des Canaries et des piscines naturelles formées par la lave. Le littoral, la culture locale ou les édifices de Puerto de la Cruz valent aussi le détour.

Explorez ces lieux à votre rythme, simplement en flânant et en vous arrêtant au feeling. Si vous préférez avoir quelques clés de lecture, optez pour un free tour dans La Orotava, San Cristóbal de La Laguna ou encore Puerto de la Cruz. On se balade tranquillement, on s'arrête aux principaux points d'intérêt et on donne ce qu'il veut à la fin. Selon votre point de chute, vous trouverez aussi excursions, comme cette visite guidée culturelle à San Cristóbal de La Laguna. Détail sympa : elle inclut la dégustation d'un gâteau espagnol traditionnel.

## Le Parc du Drago Milenario (nord-ouest)



**(53 km, 1h04 de Los cristianos) - (57 km, 49 mn de Santa Cruz)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Ce jardin botanique abrite un arbre fascinant âgé de 800 ans. Le Drago Milenario est le plus ancien et le plus grand spécimen de Dracaena draco, véritable Monument National vivant des Canaries.

**Pour en savoir plus :** Installé à Icod de los Vinos, ce petit parc occupe la partie nord de Tenerife. On peut y admirer l'imposant dragonnier qui mesure environ 18 m de hauteur. Reconnu pour ses propriétés médicinales, le latex rougeâtre de l'arbre a d'ailleurs longtemps été surnommé « le sang du dragon » L'enceinte du site propose aussi des sentiers botaniques et des points de vue magnifiques sur la côte.

L'accès est payant mais le prix très abordable. Vous pouvez même acheter votre billet d'entrée en ligne pour gagner du temps. Plongez ensuite dans la richesse du patrimoine historique et artistique d'Icod de los Vinos pour compléter la visite. Si vous ne savez pas par où commencer, ce free tour peut être une bonne option. Il vous fait découvrir les incontournables du coin durant près de 2 h.

**Infos pratiques sur le Parc du Drago Milenario**

- 🔎 Adresse : C. Arcipreste Ossuna, 1, 38430 Icod de los Vinos, Santa Cruz de Tenerife (Voir sur Google Maps)
- 🕐 Horaires d'ouverture : chaque jour de 8 h à 18 h

## Arpenter le sentier du Barranco del Infierno – plus haute cascade de Tenerife (sud-ouest)



**(18 mn, 12 km depuis Los Cristianos)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Nommé ainsi en raison de sa nature escarpée, ce ravin mène jusqu'à la plus haute cascade de Tenerife. Son panorama sauvage et son canyon impressionnant raviront les amateurs de randonnée et de paysages fantastiques.

**Pour en savoir plus :** Le sentier débutant près d'Adeje traverse une réserve naturelle protégée. Prévoyez environ 3 h pour parcourir les 6 km aller-retour et respectez les règlements en vigueur. Portez de bonnes chaussures car le parcours comporte des passages étroits et rocailleux. La cascade finale garantit un rafraîchissement bien mérité après tous ces efforts. Ouvrez l'œil en chemin : il n'est pas rare d'apercevoir des aigles, des buses, des corbeaux et bien d'autres espèces.

Précision qui a son importance : le nombre de visiteurs est limité à 300 personnes par jour maximum afin de préserver la faune et la flore. D'où l'intérêt d'effectuer une réservation préalable sur le site officiel. Et si vous êtes mordu de sensations fortes, on vous a déniché une excursion aquatique dans le canyon du Barranco del Infierno. Il est réservé aux plus expérimentés mais parfait pour faire le plein d'adrénaline !

**Infos pratiques sur le sentier du Barranco del Infierno**

- 📍 Adresse : C. de los Molinos, 46, 38670 Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife (Voir sur Google Maps)

## Visiter le village de Masca (nord-ouest)



**(45 mn, 37 km depuis Los Cristianos)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Masca est l'un des villages les plus marquants de Tenerife : un hameau accroché à la montagne, entouré de ravins spectaculaires et de miradors qui donnent une vraie sensation de bout du monde. On y vient pour l'ambiance, les points de vue, et l'accès à certaines des plus belles randonnées du nord-ouest de l'île.

**Pour en savoir plus :** Le plus agréable est d'arriver tôt (ou en fin d'après-midi) pour profiter du calme et des lumières sur les reliefs. Prenez le temps de flâner dans le village, de vous arrêter aux miradors et d'observer les perspectives sur les gorges. Pour une approche guidée et panoramique, voici une option à considérer : Visite de Masca et des miradors du nord de Tenerife.

Masca est aussi un excellent point de départ (ou de passage) pour randonner. Si vous cherchez une itinérance plus immersive dans les paysages volcaniques et les ravins, vous pouvez regarder ces deux parcours : Chemin du Barranco de Masca (difficile, 9,7 km) et Masca – Belvédère Cruz de Hilda – Risco Verde (modéré, 13 km). Pensez à vérifier les conditions d'accès et la météo avant de partir : dans ce secteur, le relief et le vent peuvent vite changer l'expérience, et mieux vaut éviter de se lancer trop tard dans la journée.

## La Cueva del Viento (nord-ouest)



**(58 mn, 51.5 km depuis Los Cristianos)**

**Pourquoi nous l'avons sélectionné :** Cette cavité est un site paléontologique majeur. Il s'agit du plus grand tube volcanique de l'Europe. Ses galeries forment la 6e plus grande cavité de lave au monde.

**Pour en savoir plus :** La Cueva del Viento est basée à Icod de los Vinos, dans le nord de Tenerife. Elle s'est formée il y a environ 27 000 ans, suite au refroidissement des coulées de lave du volcan Pico Viejo, le deuxième plus haut sommet de l'île. On compte déjà plus de 17 km de galeries cartographiées. L'entrée de la grotte et ses passages exigent un minimum d'attention.

Les visites se font en petit groupe et sur réservation. Vous pouvez vous procurer des billets sur le site officiel. Prévoyez de bonnes chaussures pour vous sentir à l'aise durant cette randonnée souterraine. Une fois à l'intérieur, un moniteur vous expliquera l'importance paléontologique du lieu. Celui-ci abrite, entre autres, des fossiles d'animaux vertébrés des Canaries aujourd'hui disparus.

**Infos pratiques sur la Cueva del Viento**

- 📍 Adresse : Cam. los Piquetes, 51, 38438 Icod de los Vinos, Santa Cruz de Tenerife (Voir sur Google Maps)
- 🕐 Horaires d'accès : variables selon la saison

Autre option : le bateau depuis l'Espagne continentale ou d'autres îles des Canaries. Cependant, le trajet est plus long et moins pratique pour un court voyage à Tenerife.